

# Information till speakers

Hej alla speakers och varmt välkomna till EGs KM 2024!

Vi är väldigt glada att ni vill ställa upp som speakers under KM!  
I detta dokument finner ni information som är relevant för er.

## Arbetsuppgifter

- Ni ska vara på plats innan uppvärmning och under förträning och tävling
- En dator kommer att vara tillgänglig på speakersbordet. Via den kommer ni åt musiken.
- Innan KM behöver ni komma överens hur ni ska jobba i er pool t.ex. vem ansvarar för musiken, vem pratar....
- Anmäl din ankomst i sekretariatet en trappa upp vid huvudentrén.
- Där kommer ni att få era ackrediteringskort
- Jackor och skor kan ni lämna i matsalen
- Innan uppvärmning börjar behöver ni testa att allt fungerar med musiken
- På speakersbordet kommer ni att hitta schema för både förträning och tävling för respektive pool.
- Under förträning ropar ni upp grupperna enligt förträningsschema. Ni välkomnar in grupper till matta/hopp/fristående, t.ex Vi välkomnar grupp grönt till matta och grupp vit till hopp. OBS! Ni behöver ha koll på tiderna. Man ska vara max 6min på matta/hopp och max 3min på fristående. När tiden är ute tackar ni grupperna som har kört förträning och välkomnar nästa grupp. Under förträning på matta/hopp väljer ni själva om ni vill spela musik och vilken. För fristående kör ni fristående musik för gruppen som kör fristående.
- Innan tävlingen börjar sätter ni på defileringsmusik och välkomnar alla grupper. Ni informerar vilken grupp som kommer in (de defilerar enligt schema för matta)
- Under tävlingen använder ni er av manuset som ni har fått från Emelie Kling
- Under tävlingen och innan varje start är det extra viktigt att titta på domare. Om det finns **röd flagga = tomteluva**, då behöver ni vänta med starten innan domare tar bort röd flaggan(tomteluvan).
- Under medaljceremonin berättar ni vad som gäller när det gäller medaljer (se nedan för detaljer), ropar in grupp efter grupp och hjälper med att dela ut medaljer och feedback. OBS! Medaljer och feedback ges till ledarna och de delar sedan ut medaljer till gymnasterna.
- Efter avslutad pool, plockar ni all skräp som finns på / runt speakersbordet och kastar det i soptunna samt lämnar flaskor för pant.

## Arvoden

Alla kommer att få arvode per tävlingspool. Alla som är speaker i två pooler eller är speaker i en pool och ledare/gymnast i den andra poolen får lunch.

## Fika

Fika hämtas innan tävlingens start och sedan måste ni sitta kvar på speakersplatsen genom hela tävlingen. Godis och bubbelvatten kommer att finnas på speakerbordet. Det är därför även bra att tänka på att gå på toaletten innan tävlingsstart.

## Klädsel

I år har vi grönt och vitt som tema under KM. Därför ber vi er att ha någon av de färgerna på er (överkroppen). Underkroppen kläs med något som ni tycker är passande. Ta med sportskor att ha inomhus. Det är förbjudet att ha utomhus skor i hallen.

| Lördag              | Pool 1                                                                                                                                                                                                  | Pool 2                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ansvarig            | Julia Haaber-Bernth och Tyra Gruner                                                                                                                                                                     | Irma Krook och Filippa Stillström                                                                                                                                                           |
| Samlingstid         | 9.00                                                                                                                                                                                                    | 13.50                                                                                                                                                                                       |
| Musik               | Defilering: <a href="#">Spotify</a><br><a href="#">Seve-Radio Edit</a><br><br>Redskap & Fristående & Uppvisning: <a href="#">Musik till KM2024</a>                                                      | Defilering: <a href="#">Spotify</a><br><a href="#">Seve-Radio Edit</a><br><br>Redskap & Fristående & Uppvisning : <a href="#">Musik till KM2024</a>                                         |
| Medalj regler       | <u>Sjuan</u> : En 1:a, 2:a och 3:e placering utses per gren och tilldelas medalj. När gruppens namn ropas upp ställer sig gruppen upp och medaljer delas ut till ledarna. Resterande grupper blir 4:or. | <u>Fyran</u> : Alla för en pris<br><br><u>Sexan</u> : En 1:a utses i mångkamp och tilldelas medalj. När gruppens namn ropas upp ställer sig gruppen upp och medaljer delas ut till ledarna. |
| Kommer med medaljer | Caroline Haaber-Bernth                                                                                                                                                                                  | Caroline Haaber-Bernth                                                                                                                                                                      |

|                                                               |             |             |
|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Tävlingsansvarig och kommer med feedback lappar samt resultat | Zenja Hebib | Zenja Hebib |
|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|

| Söndag                                                        | Pool 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pool 2                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ansvarig                                                      | Milton Lundin och Totte Tholstrup                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Irma Krook och Amavie Almendal                                                                                                                                                                |
| Samlingstid                                                   | 9.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14.40                                                                                                                                                                                         |
| Musik                                                         | Defilering: <a href="#">Spotify Seve-Radio Edit</a><br><br>Redskap: <a href="#">Spotify Klass A</a> och <a href="#">Spotify Klass Åttan</a><br><br>Fristående & Uppvisning: <a href="#">Musik till KM2024</a>                                                                                                                                                                       | Defilering: <a href="#">Spotify Seve-Radio Edit</a><br><br>Redskap: <a href="#">Spotify Klass 9</a><br><br>Fristående & Uppvisning: <a href="#">Musik till KM2024</a>                         |
| Medalj regler                                                 | Klass A: Alla får medalj. När gruppens namn ropas upp ställer sig gruppen upp och medaljer delas ut till ledarna. Ledare delges feedback från domarna men inga poäng.<br><br>Åttan: När gruppens namn ropas upp ställer sig gruppen upp och medaljer delas ut till ledarna. Ledare delges feedback från domarna. Ledarna kan se en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. | Nian: Alla får medalj. När gruppens namn ropas upp ställer sig gruppen upp och medaljer delas ut till ledarna. Ledare delges feedback från domarna men inga poäng<br><br>U&N: alla får medalj |
| Kommer med medaljer                                           | Caroline Haaber-Bernth                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Caroline Haaber-Bernth                                                                                                                                                                        |
| Tävlingsansvarig och kommer med feedback lappar samt resultat | Zenja Hebib                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Zenja Hebib                                                                                                                                                                                   |